

Porridge Bowls 7,80€

Superfood Porridge ^{AH}

Haferflocken, Mandelmilch, Banane, Apfel,
Heidelbeere, Leinsamen, Gojibeeren, Zimt

Power Porridge ^{AH}

Haferflocken, Hafermilch, Erdbeere, Banane,
Kiwi, Chiasamen, Mandelsplitter, Zimt

Choco Banana Porridge ^{AH}

Haferflocken, Hafermilch, Banane, Apfel,
Cacao Flaks, Raw Cacao, Mandelsplitter, Zimt

Acai Smoothie Bowl ^{AH}

Acai, Banane, Erdbeere, Kokosflocken,
Mandelsplitter, Chiasamen

Waffles 6,80€

+SCHLAGOBERS 1,50€ +EIS 1,50€

Berry Style ^{AG}

Nutella, Erdbeere, Erdbeersauce

Banana Style ^{AG}

Nutella, Banane, Schokosauce

Oreo Style ^{AG}

Oreo, Erdbeere, Schokosauce

Vegan Fruity Style ^{AG}

Erdbeere, Mango, Ahornsirup

Classic Austrian Style ^{AGH}

Nutella, Apfel, Banane, Mandelsplitter

Shakes

0,3L MEDIUM 5,80€
0,4L LARGE 6,80€

Berry ^C

Erdbeere, Milch, Erdbeereis, Erdbeersauce, Schlagobers

Choco Oreo ^{AG}

Oreo, Milch, Schokoeis, Schokosauce, Schlagobers

Banana Vanilla ^C

Banane, Milch, Vanilleeis, Vanillesirup, Schlagobers

Peanut Salted Caramel ^{EG}

Erdnussbutter, Milch, Vanilleeis, Erdnüsse, Karamellsauce, Schlagobers

Smoothies

0,3L MEDIUM 5,80€
0,4L LARGE 6,80€

MIT AYURVEDISCHEN GEWÜRZEN

Austrian

Apfel, Karotte, Ingwer, Zimt, Kardamom

Portuguese

Himbeere, Heidelbeere, Apfel, Erdbeere,
Orange, Zimt, Nelke

French

Avocado, Ananas, Spinat, Birne, Zitronen, Kardamom

Kenny's World

Erdbeere, Wassermelone, Minze, Banane, Apfel

Brazilian

Ananas, Maracuja, Zitronen, Mango, Orange

Cuban

Wassermelone, Ananas, Mango, Apfel, Kardamom

South African

Banane, Kiwi, Orange, Ananas, Mango, Kardamom

Kid's World

Apfel, Banane, Erdbeere

SPECIAL

Smoothies

0,3L MEDIUM 6,80€
0,4L LARGE 7,80€

MIT SUPERFOODS

Beauty ^H

Mandelmilch, Banane, Erdbeere, Heidelbeere, Acai

Green Booster

Grünkohl, Apfel, Ingwer, Zitronen, Spinat, Brennnessel

Mr. Universe ^H

Haselnussmilch, Banane, Zimt, Mandeln, Hanfprotein

Fat Burner

Sellerie, Apfel, Gurke, Zitronen, Ingwer, Spirulina

Ms. World

Apfel, Birne, Himbeere, Heidelbeere, Chiasamen

Proteinbooster

Haferflocken, Hafermilch, Banane, Zimt,
Leinsamen & Hanfprotein

Doctor Immune

Karotte, Ingwer, Zitronen, Orange, Gojibeeren

19 X IN ÖSTERREICH

WIEN | NIEDERÖSTERREICH | BURGENLAND | KÄRNTEN | VORARLBERG



SCAN ME



WWW.KENNYS.AT

f @ d KENNYS.AUSTRIA

Es handelt sich hier um Symbolfotos der Zutaten der Smoothies und der Shakes.

Poke Bowls



Aloha Chicken ^{AEF} € 10,90€ € 12,90€

Sushi Reis, **Sous-Vide Chicken**, *Peanut Satay Sauce*, Mais, Babyspinat, Karotte, Mango, *Teriyaki Sauce*, Röstzwiebel

PROTEIN 26 G | CALORIES 703 kcal

€ 10,90€ € 12,90€ ^{ACFM} Maui Beef

Sushi Reis, **Sous-Vide Beef**, *Honey Dijon Dressing*, Salat, Mais, Frühlingszwiebel, Edamame, *Truffle Mayo*, Röstzwiebel

PROTEIN 31 G | CALORIES 913 kcal



Truffle Salmon ^{ACDFN} € 11,90€ € 13,90€

Sushi Reis, **Frischer Lachs**, *Tamari Sesam Dressing*, Edamame, Avocado, Mais, Gurke, *Truffle Mayo*, Sesam

PROTEIN 24 G | CALORIES 761 kcal

€ 11,90€ € 13,90€ ^{ADFN} Tiki Tuna

Sushi Reis, **Ahi Tuna**, *Thai Sweet Chili Dressing*, Avocado, Rotkraut, Frühlingszwiebel, Gurke, *Sesam Dressing*, Wakame

PROTEIN 26 G | CALORIES 557 kcal



Onu Prawn ^{ABCDENF} € 11,90€ € 13,90€

Sushi Reis, Zoodles, **Garnelen**, *Sesam Dressing*, Radieschen, Avocado, *Mango*, *Teriyaki Sauce*, Erdnüsse

PROTEIN 23 G | CALORIES 702 kcal

€ 9,90€ € 11,90€ ^{AFN} Kenny's Vegan

Sushi Reis, **Seidentofu**, *Orange Sesam Dressing*, Babyspinat, Edamame, Karotte, Kirschtomate, *Creamy Avocado Sauce*, Koriander

PROTEIN 12 G | CALORIES 540 kcal



Falafel Bowl ^{AEFN} € 10,90€ € 12,90€

Salat, **Falafel**, *Peanut Satay Sauce*, Rotkraut, Hummus, Gurke, Kirschtomate, *Creamy Avocado Sauce*, Sesam

PROTEIN 20 G | CALORIES 665 kcal



Fitness Bowls

EXTRA PROTEIN + 3,90€

€ 15,90€ ^{NFE} Fit Bowl

80g **Chicken**, *Tamari Sesam Dressing*, Zoodles, Babyspinat, Salat, Edamame, Avocado, Mais, *Pink Mayo*, Erdnüsse

LOW CARB | PROTEIN 42 G | CALORIES 687 kcal



Ocean Bowl ^{BDMNF} € 15,90€

120g **Garnelen**, *Orange Sesam Dressing*, Zoodles, Babyspinat, Weichkäse, Rotkraut, Karotte, Kirschtomate, *Honey-Dijon*, Wakame

LOW CARB | PROTEIN 38 G | CALORIES 485 kcal

€ 15,90€ ^{ADF} Omega Bowl

90g **Frischer Lachs**, *Zitronendressing*, Quinoa, Babyspinat, Karotte, Kirschtomate, Rotkraut, *Teriyaki Sauce*, Granatapfelkerne

HIGH CARB | PROTEIN 36 G | CALORIES 498 kcal



Hot Bowls



Kokos Chicken ^{AF} € 10,90€ € 12,90€

Sushi Reis, Chicken, Kokosmilch, Asia Wok Gemüse, Röstzwiebel

PROTEIN 31 G | CALORIES 745 kcal

€ 10,90€ € 12,90€ ^{ADFN} Teriyaki Salmon

Sushi Reis, Gebratener Lachs, *Teriyaki Sesam Sauce*, Asia Wok Gemüse, Sesam

PROTEIN 30 G | CALORIES 570 kcal



NEW Planted Vegan Kokos Chicken ^A € 11,90€ € 13,90€

Sushi Reis, Planted Chicken, Kokosmilch, Asia Wok Gemüse, Röstzwiebel

PROTEIN 34 G | CALORIES 790 kcal

Create your own Bowl

MEDIUM € ab 9,90€ LARGE € ab 11,90€



Base

Sushi Reis | Salat | Zoodles
Babyspinat +1€ | Quinoa +1€
Optional Auch Halb/Halb Möglich



Protein

Seidentofu ^F
Geräucherter Tofu ^F
Sous-Vide Chicken +1€
Sous-Vide Beef ^A +1€
Falafel +1€
Frischer Lachs ^D +2€
Ahi Tuna ^D +2€
Garnelen ^{BD} +2€
Planted Chicken ^A +2€

Extra Portion
+2€ Chicken | Beef | Tofu | Falafel
+3€ Ahi Tuna | Garnelen | Lachs | Planted Chicken



Dressing

Tamari Sesam ^{FN} ^{AF} ^{AF}
Thai Sweet Chili ^F ^{AF} ^{AF} ^{AF}
Orange Sesam ^F ^{AF} ^{AF} | Teriyaki ^F ^{AF} ^{AF}
Soja ^D ^{AF} ^{AF} | Honey Dijon ^M ^{AF} ^{AF}



4x
Toppings

Babyspinat | Rotkraut | Salat |
Frühlingszwiebel | Karotte | Avocado
Edamame | Gurke | Mais | Kirschtomate
Radieschen | Mango | Weichkäse
Zoodles | Ananas | Hummus
Granatapfel +1,50€ | Wakame +1,50€
Kimchi +1,50€ | Doppelt Avocado +1,50€
Extra Portion +1,50€



Sauce

Spicy Mayo ^C ^{AF} ^{AF} | Spicy Korean ^{FN} ^C ^{AF} ^{AF} ^{AF}
Truffle Mayo ^C ^{AF} ^{AF} | Creamy Avocado ^N ^{AF} ^{AF}
Vegan Mayo ^{AF} ^{AF} | Peanut Satay ^A ^{FE} ^{AF}
Pink Mayo ^{AF} ^{AF} | Hot Chili ^{AF} ^{AF}
NEW Tropical Mayo ^C ^{AF} ^{AF} | Sesam ^A ^{CFN} ^{AF}
Extra Portion +0,50€



Crunch

Sesam ^N | Cashew ^H | Erdnüsse ^E
Röstzwiebel ^A | Wasabi ^A ^E | Chiliflocken
Koriander | Wakame ^{FN}
Extra Portion +0,50€



Drinks findest du im Store



Vegan



Laktosefrei



Glutenfrei

Allergenverzeichnis liegt vor Ort auf.

Alle Preise sind in Euro und verstehen sich inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.