

	ALOHA CHICKEN			
	Kalorien	Kohlenhydrate	Eiweiß	Fett
Reis 240g	290	28g	2,2g	0g
Chicken 70g	73,5	0g	14,5g	1,6g
Peanut Satay 46g	101,6	6,9g	4,14g	6,44g
Mango 60g	37	7,5g	0,4g	0,3g
Mais 50g	37	5,45g	1,35g	0,75g
Karotte 30g	12	2g	0,3g	0,1g
Babyspinat 30g	6	0,2g	0,8g	0,1g
Teriyaki 35g	63,7	14,7g	1,1g	0g
Röstzwiebel 14g	82,6g	5,88g	0,8g	6,16g
	703,40 kcal	70,63 g	25,19 g	15,45 g

	TRUFFLE SALMON			
	Kalorien	Kohlenhydrate	Eiweiß	Fett
Reis 240g	290	28g	2,2g	0g
Lachs 70g	92	0g	12,6g	4,4g
Tamari Sesam 30g	77	3,6g	1,2g	7,5g
Edamame 40g	50	5,2g	4,8g	1,4g
Avocado 40g	55	1,4g	0,5g	5g
Gurke 36g	5	0,6g	0,2g	0g
Mais 50g	37	5,45g	1,35g	0,75g
Trüffel Mayo 25g	127,5	1,25g	0g	13,5g
Sesam 5g	28	0,5g	0,9g	2,5g
	761,5 kcal	46 g	23,75 g	35,05 g

	MAUI BEEF			
	Kalorien	Kohlenhydrate	Eiweiß	Fett
Reis 240g	290	28g	2,2g	0g
Beef 70g	191	0g	19,1g	12,2g
Honey Djon 37g	115,44	10,36g	1,85g	7,4g
Salat 50g	7	0,8g	0,5g	0,1g
Jungzwiebel 30g	13	2,6g	0,3g	0,1g
Edamame 40g	50	5,2g	4,8g	1,4g
Mais 50g	37	5,45g	1,35g	0,75g
Trüffeln Mayo 25g	127,5	1,25g	0g	13,5g
Röstzwiebel 14g	82,6g	5,88g	0,8g	6,16g
	913,54 kcal	59,54 g	30,9 g	41,61 g

	ONU PRAWN			
	Kalorien	Kohlenhydrate	Eiweiß	Fett
Reis 240g	290	28g	2,2g	0g
Garnelen 60g	56,4	0g	12,6g	0,5g
Sesam Soße 30g	99,96	0,6g	1g	7,2g
Mango 60g	37	7,5	0,4g	0,3g
Avocado 40g	55	1,4g	0,5g	5g
Radieschen 20g	3	0,4g	0,2g	0,1g
Zucchini 50g	11	1,1g	1g	0,1g
Teriyaki 35g	63,7	14,7g	1,1g	0g
Erdnüsse 14g	86,8	1,34g	3,78g	7,14g
	702,86 kcal	55,04 g	22,78 g	20,34 g

	TIKI TUNA			
	Kalorien	Kohlenhydrate	Eiweiß	Fett
Reis 240g	290	28g	2,2g	0g
Ahi Tuna 70g	70	0g	18g	0,2g
Thai Sweet Ch. 30g	15,4	3,5g	2,8g	0,7g
Rotkraut 35g	9	1,2g	0,5g	0,1g
Gurke 36g	5	0,7g	0,2g	0,1g
Jungzwiebel 30g	13	2,6g	0,3g	0,1g
Avocado 40g	55	1,4g	0,5g	5g
Sesam Soße 30g	99,96	0,6g	1g	7,2g
Wakame 1g	0g	0g	0g	0g
	557,36 kcal	38 g	25,5 g	13,4 g

	KENNY'S VEGAN			
	Kalorien	Kohlenhydrate	Eiweiß	Fett
Reis 240g	290	28g	2,2g	0g
Seidentofu 70g	31,08	1,05g	2,94g	1,61g
Orange Sesam 30g	65,4	2,04g	0,42g	6,3g
Edamame 40g	50	5,2g	4,8g	1,4g
Paradeiser 60g	12	1,6g	0,6g	0,1g
Karotte 30g	12	2g	0,3g	0,1g
Babyspinat 30g	6	0,2g	0,8g	0,1g
Creamy Avo. 35g	74,1	1,8g	0,18g	6,9g
Koreander 1g	0g	0g	0g	0g
	540,58 kcal	41,89 g	12,24 g	16,51 g

	FALAFEL BOWL			
	Kalorien	Kohlenhydrate	Eiweiß	Fett
Salat 120g	16	1,9g	1,2g	0,2g
Falafel 105g	277	25,7g	7,1g	16,1g
Peanut Satay 35g	77	5,25g	3,15g	4,9g
Rotkraut 30g	7	1g	0,4g	0,1g
Paradeiser 65g	17	2,9g	0,5g	0,1g
Gurke 50g	7	0,9g	0,3g	0,1g
Hummus 60g	162	9,42g	6,18g	11,04g
Creamy Avo 35g	74,1	1,8g	0,18g	6,9g
Sesam 5g	28	0,5g	0,9g	2,5g
	665,10 kcal	49,37 g	19,91 g	41,94 g