

SMOOTHIES

MIT AYURVEDISCHEN GEWÜRZEN

AUSTRIAN 
APFEL, KAROTTE,
INGWER, ZIMT, KARDAMOM

PORTUGUESE 
HIMBEERE, HEIDELBEERE, APFEL,
ERDBEERE, ORANGE, ZIMT, NELKE

FRENCH 
AVOCADO, ANANAS, SPINAT,
BIRNE, ZITRONE, KARDAMOM

KENNY'S WORLD 
ERDBEERE, WASSERMELONE,
MINZE, BANANE, APFEL

GLOBETROTTER
CREATE YOUR OWN SMOOTHIE
- 4 INGREDIENTS

BRAZILIAN 
ANANAS, MARACUJA,
ZITRONE, MANGO, ORANGE

CUBAN 
WASSERMELONE, ANANAS,
MANGO, APFEL, KARDAMOM

SOUTH AFRICAN 
BANANE, KIWI, ORANGE,
ANANAS, MANGO, KARDAMOM

KID'S WORLD 
APFEL, BANANE, ERDBEERE

+ SUPERFOODS: 0,90€

ACAI, BRENNESSEL, CHIASAMEN,
GOJIBEEREN, HANFPROTEIN, LEINSAMEN, SPIRULINA



SPECIAL SMOOTHIES

MIT SUPERFOODS

BEAUTY    (H)
MANDELMILCH, BANANE,
ERDBEERE, HEIDELBEERE, ACAI

GREEN BOOSTER   
GRÜNKOHL, APFEL, INGWER,
ZITRONE, SPINAT, BRENNESSEL

MR. UNIVERSE    (H)
HASELNUSSMILCH, BANANE,
ZIMT, MANDELN, HANFPROTEIN

FAT BURNER    (L)
SELLERIE, APFEL, GURKE,
ZITRONE, INGWER, SPIRULINA

MS. WORLD   
APFEL, BIRNE, HIMBEERE,
HEIDELBEERE, CHIASAMEN

PROTEINBOOSTER   (A)
HAFERFLOCKEN, HAFERMILCH, BANANE,
ZIMT, LEINSAMEN, HANFPROTEIN

DOCTOR IMMUNE   
KAROTTE, INGWER, ZITRONE,
ORANGE, GOJIBEEREN

SHAKES

400ML | M 5,80€
500ML | L 6,80€

BERRY  (G)
ERDBEERE, MILCH, ERDBEEREIS, ERDBEERSAUCE, SCHLAGOBERS

CHOCO OREO  (G)
OREO, MILCH, SCHOKOeis, SCHOKOSAUCE, SCHLAGOBERS

BANANA VANILLA  (G)
BANANE, MILCH, VANILLEeis, VANILLESIRUP,
SCHLAGOBERS

PEANUT SALTED CARAMEL  (E, G)
ERDNUSSEBUTTER, MILCH, VANILLEeis, ERDNÜSSE,
KARAMELSAUCE, SCHLAGOBERS



WAFFLES

6,50€

BERRY STYLE (A, G)
NUTELLA, ERDBEERE, SCHLAGOBERS, ERDBEERSAUCE

BANANA STYLE (A, G)
NUTELLA, BANANE, SCHLAGOBERS, SCHOKOSAUCE

OREO STYLE (A, G)
OREO, ERDBEERE, SCHLAGOBERS, SCHOKOSAUCE

VEGAN FRUITY STYLE   (A)
ERDBEERE, BANANE, MANGO, AHORNSIRUP

CLASSIC STYLE (A, G, H)
NUTELLA, ERDBEERE, BANANE, MANDELSPLITTER



CREATE YOUR OWN BUBBLE WAFFLE

5,00€

+ 1 TOPPING GRATIS,
JEDES WEITERE +0,50€

→ GO VEGAN + 0,50€
→ GO PROTEIN + 0,90€

GETRÄNKE

HOMEMADE LIMO 0,5 L 3,50€

SODA ZITRONE 0,5 L 3,50€

RICHARD'S SUN ICED TEA 0,33 L 3,90€
DIVERSE SORTEN: LEMON, PEACH, BLUEBERRY, ACAI LIME,
POMEGRANTE, WATERMELONE PINEAPPLE

RED BULL ORGANICS 0,25 L 3,90€
DIVERSE SORTEN: SIMPLY COLA BIO, GINGER ALE BIO,
BLACK ORANGE BIO, VIVA MATE BIO, BITTER LEMON BIO

VÖSLAUER 0,5 L 2,90€
STILL / PRICKELND



AM REUMANNPLATZ
Favoritenstraße 115-117 | 1100 Wien

IM SONNENDVIERTEL
Sissy-Löwinger-Weg 5 | 1100 Wien

AM KARLSPLATZ
Paniglgasse 15 | 1040 Wien

OPERNRING
Opernring 1/Top 35-37 | 1010 Wien

WIEN MITTE
Marxergasse 1B | 1030 Wien

2x IM DONAUZENTRUM
Wagramer Straße 94 | 1220 Wien

WIENERBERG
Gödelgasse 3 | 1100 Wien

KLAGENFURT
10. Oktober-Straße 6 | 9020 Klagenfurt

VORARLBERG
Werdenbergerstrasse 9a | 6700 Bludenz

MÖDLING
Hauptstraße 2 | 2340 Mödling

 VEGAN  LAKTOSEFREI  GLUTENFREI


**STUDENTEN
ANGEBOTE**


**FIRMEN
ANGEBOTE**


**CATERING
ANFRAGE PER E-MAIL**

 KENNYS.AUSTRIA  KENNYS AUSTRIA  KENNYS.AUSTRIA
 WWW.KENNY'S.AT  OFFICE@KENNY'S.AT

POKE BOWLS

M 9,90€
L 11,90€

ALOHA CHICKEN (A, E, F)

SUSHI REIS, SOUS-VIDE CHICKEN, PEANUT SATAY SAUCE, BABYSPINAT, MAIS, KAROTTE, MANGO, TERIYAKI SAUCE, RÖSTZWIEBEL

MAUI BEEF (A, C, F, M)

SUSHI REIS, SOUS-VIDE BEEF, HONEY DIJON DRESSING, SALAT, MAIS, FRÜHLINGSZWIEBEL, EDAMAME, TRUFFLE MAYO, RÖSTZWIEBEL

TRUFFLE SALMON (A, C, D, F, N)

SUSHI REIS, FRISCHER LACHS, TAMARI SESAM DRESSING, EDAMAME, AVOCADO, MAIS, GURKE, TRUFFLE MAYO, SESAM

TIKI TUNA (A, D, F, N)

SUSHI REIS, AHI TUNA, THAI SWEET CHILI DRESSING, AVOCADO, ROTKRAUT, FRÜHLINGSZWIEBEL, GURKE, SESAM DRESSING, WAKAME

ONU PRAWN (A, B, C, D, E, N, F)

SUSHI REIS, ZOODLES, GARNELEN (+1€), SESAM DRESSING, RADIESCHEN, AVOCADO, MANGO, TERIYAKI SAUCE, ERDNÜSSE

KENNY'S VEGAN (A, F, N)

SUSHI REIS, SEIDENTOFU, ORANGE SESAM DRESSING, BABYSPINAT, EDAMAME, KAROTTE, KIRSCHTOMATE, CREAMY AVOCADO SAUCE, KORIANDER

FALAFEL BOWL (A, E, F, N)

SALAT, FALAFEL, PEANUT SATAY SAUCE, ROTKRAUT, HUMUS, GURKE, KIRSCHTOMATE, CREAMY AVOCADO SAUCE, SESAM

HOT BOWLS

M 9,90€
L 11,90€

KOKOS CHICKEN (A, F)

SUSHI REIS, CHICKEN, KOKOSMILCH, ASIA WOK GEMÜSE, RÖSTZWIEBEL

TERIYAKI SALMON (A, D, F, N)

SUSHI REIS, GEBRATENER LACHS, TERIYAKI SESAM SAUCE, ASIA WOK GEMÜSE, SESAM

TAMARI TOFU (A, F, N)

SUSHI REIS, GERÄUCHERTER TOFU, TAMARI SESAM SAUCE, SAISONALES GEMÜSE, SESAM

MENÜS

MENÜ 1 13,90€

BOWL DEINER WAHL + HOMEMADE SOUP

MENÜ 2 13,90€

BOWL DEINER WAHL + HOMEMADE LIMO

MENÜ 3 8,90€

WAFFLE STYLE + HOMEMADE LIMO

CREATE YOUR OWN BOWL

M 9,90€ L 11,90€

1.STEP (1x) BASE



SUSHI REIS, QUINOA (+1,00€),
BABYSPINAT, SALAT, ZOODLES

OPTIONAL AUCH HALB/HALB MÖGLICH

2.STEP (1x) PROTEIN



AHI TUNA (D), GARNELEN (B, D) (+1,00€),
FRISCHER LACHS (D), SOUS-VIDE CHICKEN,
SOUS-VIDE BEEF (A, F), SEIDENTOFU (F),
GERÄUCHERTER TOFU (F), FALAFEL

EXTRA PORTION

AHI TUNA, GARNELEN, LACHS +3,00€
CHICKEN, BEEF, TOFU, FALAFEL +2,00€

3.STEP (1x) DRESSING



TAMARI SESAM (A, F, N),
THAI SWEET CHILI (A, F, N),
ORANGE SESAM (A, F), TERIYAKI (A, F),
SOJA (A, F), HONEY DIJON (C, M)

EXTRA PORTION
+0,50€

4.STEP (4x) TOPPINGS



BABYSPINAT, ROTKRAUT, SALAT,
FRÜHLINGSZWIEBEL, KAROTTE, AVOCADO,
EDAMAME, GURKE, MAIS, KIRSCHTOMATE,
RADIESCHEN, MANGO, SCHAFSKÄSE,
ZOODLES, ANANAS, HUMUS

GRANATAPFEL, WAKAME, KIMCHI +1,00€

EXTRA PORTION
+1,00€

5.STEP (1x) SAUCE



SPICY MAYO (C), TRUFFLE MAYO (C),
CREAMY AVOCADO (C, N),
VEGAN MAYO (A, F, N), PEANUT SATAY (A, F, E),
PINK MAYO (A, F, N), HOT CHILI (A, F, N),
SPICY KOREAN (A, F, N), SESAM (A, C, F, N)

EXTRA PORTION
+0,50€

6.STEP (1x) CRUNCH



SESAM (N), CASHEW (H), ERDNÜSSE (H),
RÖSTZWIEBEL, WASABI (A, E),
CHILIFLOCKEN, KORIANDER, WAKAME (F, N)

EXTRA PORTION
+0,50€

FITNESS BOWLS

13,90€

FEEL GOOD ACADEMY

Protein Bowls

EXTRA PROTEIN
+3,90€

FIT BOWL (A, E, F, N)

LOW CARB

40G PROTEIN

80g Chicken oder 90g Beef (A, F) oder 105g Tofu (F)
Zoodles, Babyspinat, Salat, Edamame,
Avocado, Mais, Erdnüsse
Tamari Sesam Dressing + Pink Mayo

OCEAN BOWL (A, C, F, G, M, N)

LOW CARB

38G PROTEIN

120g Garnelen (B) oder 90g Ahi Tuna (D) oder 90g Tofu (F)
Zoodles, Babyspinat, Schafskäse, Rotkraut,
Karotten, Kirschtomaten, Wakame
Orange Sesam Dressing + Honey Dijon

POWER BOWL (A, E, F)

HIGH CARB

36G PROTEIN

80g Chicken oder 90g Beef (A, F) oder 105g Tofu (F)
Reis, Babyspinat, Mais, Karotte, Mango,
Gurke, Röstzwiebeln
Teriyaki Sauce + Peanut Satay

OMEGA BOWL (A, F)

HIGH CARB

36G PROTEIN

120g Garnelen (B) oder 90g Ahi Tuna (D) oder 90g Tofu (F)
Quinoa, Babyspinat, Karotten, Kirschtomaten, Rotkraut, Granatapfelkerne
Zitronendressing + Teriyaki Sauce

PORRIDGE BOWLS 6,80€

SUPERFOOD PORRIDGE (A, H)

HAFERFLOCKEN, MANDELMILCH,
BANANE, APFEL, HEIDELBEERE,
LEINSAMEN, GOJIBEEREN, ZIMT

POWER PORRIDGE (A, H)

HAFERFLOCKEN, HAFERMILCH,
ERDBEERE, BANANE, KIWI,
CHIA-SAMEN, MANDELSPLITTER, ZIMT

CHOCO BANANA PORRIDGE (A, H)

HAFERFLOCKEN, HAFERMILCH,
BANANE, APFEL, CACAO FLAKS,
RAW CACAO, MANDELSPLITTER, ZIMT

ACAI SMOOTHIE BOWL

ACAI, BANANE, ERDBEERE,
KOKOSFLOCKEN, MANDELSPLITTER,
CHIA-SAMEN

7,80€